

Oferowane przez nas modele wywołują zaburzenia takie jak przy stężeniu:



**Model A**  
0,4 – 0,6 promila



**Model B**  
0,8 – 1,5 promila

Patent No. 6,206,521

**UWAGA:** Wykonując ćwiczenia należy bezwzględnie dbać przede wszystkim o bezpieczeństwo kursantów. Okularów nie wolno stosować samodzielnie, bez nadzoru. Odpowiedzialność za wyniki w związku ze stosowaniem okularów szkody i wypadki leży po stronie użytkownika. Producent gwarantuje, że okulary będą wolne od wad materiałowych i wykonawczych przez okres trzech lat. Niniejsza gwarancja traci moc w wypadku rozmontowania okularów lub wyjęcia z nich soczewek. Niniejsza gwarancja nie obejmuje uszkodzenia produktu poprzez jego niewłaściwe wykorzystanie, w wyniku wypadków lub samodzielnego przerabiania produktu.

**Wyłączny dystrybutor:**



Grupa IMAGE sp. z o.o.  
03-305 Warszawa, ul. Witkiewicza 14  
tel.: (0-22) 811-01-99, fax: (0-22) 811-19-93  
e-mail: office@grupaimage.com.pl

## ALKOgogle® PORADNIK INSTRUKTORA



ALKOgogle® służą do demonstracji upośledzenia zmysłów, występującego po spożyciu alkoholu:

- obniżenie koncentracji,
- spowolnienie czasu reakcji,
- niemożność określenia kierunków,
- zniekształcenie widzianego obrazu,
- zmiany w ocenie odległości,
- zmniejszenie możliwości oceny sytuacji,
- podwójne widzenie,
- brak koordynacji mięśniowej.



U niektórych ludzi wymienione zaburzenia mogą wystąpić nawet po spożyciu niewielkiej ilości alkoholu, czyli w sytuacji, gdy stężenie alkoholu we krwi jest stosunkowo niewielkie. Także niektóre lekarstwa w połączeniu z alkoholem mogą spowodować różnorodne zaburzenia.

Efekty podobne do tych, które występują po spożyciu alkoholu wywoływane są także przez narkotyki. Wtedy stężenie alkoholu we krwi jest zerowe.

ALKOgogle® symulują zaburzenia, jakich doznaje przeciętna osoba, po spożyciu alkoholu.

Dla osiągnięcia najlepszych wyników w trakcie szkolenia uczestnicy powinni wykonać co najmniej pięć z poniższych ćwiczeń „na trzeźwo” czyli bez okularów ALKOgogle®, a potem powtórzyć je „po pijanemu”, z założonymi okularami ALKOgogle®. Im więcej czasu instruktor poświęci na ćwiczenia z każdym z kursantów, tym lepsze efekty przyniesie kurs.

Celem szkolenia przy użyciu okularów ALKOgogle® jest wyrobienie w kursantach przeświadczenia, że jazda pod wpływem alkoholu grozi poważnymi obrażeniami

**Chwywanie piłki** – Kursant staje trzymając jedną dłoń za plecami. Instruktor rzuca w jego kierunku kolejno pięć małych piłek. Zadaniem kursanta jest łapanie piłek.

**Zbieranie przedmiotów** – Instruktor rozrzuca na podłodze kilka niewielkich przedmiotów. Mogą to być monety, kluczyki samochodowe, kostki do gry, cukierki lub inne przedmioty podobnych rozmiarów. Zadaniem kursantów jest zebranie ich w jak najkrótszym czasie. Czas może mierzyć inny z kursantów, wyznaczony przez instruktora. Po skończonym zadaniu należy porównać czasy zbierania w okularach ALKOgogle® i bez nich.

**Zbieranie przedmiotów 2** – To ćwiczenie wykonujemy podobnie jak poprzednie, z tym, że instruktor wskazuje jeden konkretny spośród rozrzuconych przedmiotów a zadaniem kursanta jest odnalezienie i podniesienie go.

**Inne pomysły ćwiczeń** – Odnalezienie wskazanego numeru telefonicznego w książce telefonicznej, telefonowanie pod wskazany numer, otwieranie zamka w drzwiach samochodu, napisanie na klawiaturze komputera kilku prostych zdań (na czas i zliczając błędy), jazda samochodem na fotelu pasażera z jednoczesnym odczytywaniem znaków i sygnałów drogowych.

**Kierownica** – Instruktor wyznacza w obrębie sali wykładowej trasę (można użyć do tego celu mebli, taśm lub pachołków). Zadaniem kursanta będzie „przejechanie” tego toru z trzymaną w rękach kierownicą. Można użyć kierownicy-zabawki lub prawdziwej np wymontowanej ze zdezelowanego samochodu. Przy tym ćwiczeniu należy zachować szczególne środki ostrożności.

lub nawet śmiercią ich samych, ich przyjaciół, członków rodzin oraz niewinnych, przypadkowych osób.

W trakcie szkolenia należy podkreślić, że ALKOgogle® symulują jedynie efekty związane z zaburzeniami wzroku, podczas gdy spożywanie alkoholu powoduje także inne negatywne efekty uboczne.

Prowadząc zajęcia w małych grupach można poprosić o założenie okularów ALKOgogle® wszystkich kursantów. W większej grupie zaleca się wybranie jednej osoby do demonstracji.

**Zdalnie sterowany samochodzik** – Zadanie polega na przejechaniu wyznaczonego przez instruktora toru zdalnie sterowanym samochodzikiem – dziecięcą zabawką. Tak jak przy każdym ćwiczeniu mierzymy czas wykonania zadania w okularach ALKOgogle® i bez nich.

**Standardowe testy na trzeźwość** – Pierwszym testem, który powinni przejść wszyscy uczestnicy kursu jest spacer po linii. Na podłożu wyznaczamy linię o długości ok. 3m. Zadaniem kursanta jest przejście po linii w dwie strony stawiając stopę za stopą. Idąc po linii należy głośno liczyć kroki. Drugim badaniem jest stanie na jednej nodze. Kursant staje na jednej nodze z ramionami wyciągniętymi po bokach i unosi drugą nogę przed sobą do góry prostując palce. Następnie, patrząc na palce uniesionej stopy głośno liczyć „tysiąc jeden”, „tysiąc dwa” itd. Ćwiczenie powinno trwać 30 sekund. Kursanci bez okularów ALKOgogle® nie powinni mieć trudności z wykonaniem obu ćwiczeń. W okularach oba ćwiczenia są niewykonalne.

**Koszykówka** – Jeśli mamy dostęp do boiska do koszykówki należy poprosić kursantów o przebiegnięcie (kozlując piłką) z punktu A do punktu B i rzucenie piłką do kosza.

**Jazda w terenie** – Na płaskim terenie (np na pustym parkingu) instruktor wyznacza tor za pomocą pachołków. Zadaniem kursantów jest przejechanie toru samochodem nauki jazdy, raz bez okularów a raz w okularach.

**UWAGA:** W samochodzie z kursantem w okularach musi znajdować się odpowiedzialna, dorosła osoba.

Możemy też poprosić funkcjonariusza policji o zatrzymanie kursanta i przeprowadzenie z nim standardowych testów na trzeźwość.